

تلاش های جهانی ایمن سازی در ۵۰ سال گذشته جان ۱۵۴ میلیون نفر را نجات داده است^۱

منبع :

WHO World Immunization Week ۲۰۲۴ campaign, visit World Immunization Week ۲۰۲۴ (who.int) and Humanly Possible campaign,

به نشانی اینترنتی:

<http://itshumanlypossible.org>.

تاریخ انتشار: ۲۴ آوریل ۲۰۲۴

مترجم: حمیدرضا زرنگار

یک مطالعه مهم که توسط گنست^۲ منتشر شده نشان می دهد که تلاش های جهانی ایمن سازی در طول ۵۰ سال گذشته، جان ۱۵۴ میلیون نفر یا معادل شش شش زندگی در هر دقیقه را نجات داده است. اکثریت عظیمی از جان های نجات یافته متعلق به نوزادان است. این مطالعه که توسط سازمان بهداشت جهانی^۳ رهبری می شود، نشان می دهد که ایمن سازی بزرگ ترین کمک در هر مداخله بهداشتی است، برای اطمینان از آن که نوزادان نه تنها اولین سال تولد خود را می بینند، بلکه تا بزرگسالی به زندگی سالم خود ادامه می دهند.

از بین واکسن های وارد شده در این مطالعه، واکسن سرخک بیش ترین تأثیر را در کاهش مرگ و میر نوزادان داشت و ۶۰ درصد از زندگی های نجات یافته به دلیل ایمن سازی را شامل می شود. این واکسن احتمالاً در آینده مهم ترین عامل پیشگیری از مرگ و میر خواهد بود. طی ۵۰ سال گذشته، واکسیناسیون علیه ۱۴ بیماری (دیفتری، هموفیلوس، آنفولانزا نوع B، هیپاتیت B، آنسفالیت ژاپنی، سرخک، مننژیت A، سیاه سرفه، بیماری پنوموکوک مهاجم، فلج اطفال، روتاویروس، سرخجه، کزاز، تب زرد، بیماری سل) به طور مستقیم به کاهش ۴۰ درصدی مرگ و میر نوزادان در سطح جهان و بیش از ۵۰ درصد در منطقه آفریقا کمک کرده است.

دکتر تدروس آدهانوم گبرییسوس^۴، مدیر کل سازمان جهانی بهداشت می گوید:

^۱ Global immunization efforts have saved at least ۱۵۴ million lives over the past ۵۰ years

^۲ The Lancet

^۳ World Health Organization (WHO)

^۴ Tedros Adhanom Ghebreyesus

"واکسن ها یکی از قوی ترین ابداعات تاریخ هستند که بیماری هایی را که زمانی دلهره آور بودند، قابل پیشگیری می کنند".

او ادامه می دهد:

"به لطف واکسن ها، آبله ریشه کن شده، فلج اطفال در آستانه ریشه کنی است و با توسعه جدیدتر واکسن ها علیه بیماری هایی مانند مالاریا و سرطان دهانه رحم، ما مرزهای بیماری را عقب می رانیم. با پژوهش، سرمایه گذاری و همکاری مستمر، می توانیم جان میلیون ها نفر دیگر را امروز و در ۵۰ سال آینده نجات دهیم".

این مطالعه نشان داد که به ازای هر زندگی نجات یافته از طریق ایمن سازی، به طور متوسط ۶۶ سال سلامت کامل به دست آمد - با مجموع ۱۰/۲ میلیارد سال سلامت کامل در طول پنج دهه-.

در نتیجه واکسیناسیون علیه فلج اطفال، امروزه بیش از ۲۰ میلیون نفر می توانند راه بروند که در غیر این صورت فلج می شدند و جهان در آستانه ریشه کنی فلج اطفال یک بار برای همیشه است.

این دستاوردها، اهمیت حفاظت از پیشرفت ایمن سازی در همه کشورهای جهان و تسریع تلاش ها برای یافتن ۶۷ میلیون کودکی که در طول سال های همه گیری یک یا چند واکسن را از دست داده اند، برای بقای کودکی برجسته می کند.

تلاش های تاریخی برای افزایش دسترسی به واکسیناسیون طی پنج دهه

این مطالعه پیش از پنجاهمین سالگرد برنامه توسعه یافته ایمن سازی^۵ در ماه مه ۲۰۲۴ منتشر شد، این مطالعه جامع ترین تحلیل از تأثیر جهانی و منطقه ای این برنامه بر سلامتی در پنج دهه گذشته است. هدف اولیه این برنامه که در سال ۱۹۷۴ توسط مجمع جهانی بهداشت^۶ تأسیس شد، واکسینه کردن همه کودکان در برابر دیفتی، سرخک، سیاه سرفه، فلج اطفال، کزاز، سل و همچنین آبله بود، آبله تنها بیماری انسانی ریشه کن شده است. امروزه، این برنامه که اکنون به عنوان برنامه اساسی ایمن سازی^۷ نامیده می شود، شامل توصیه های جهانی برای واکسیناسیون علیه ۱۳ بیماری و توصیه های خاص برای ۱۷ بیماری دیگر است که دامنه ایمن سازی را فراتر از کودکان، به

^۵ Expanded Programme on Immunization (EPI)

^۶ World Health Assembly

^۷ Essential Programme on Immunization

نوجوانان و بزرگسالان گسترش می دهد. این مطالعه نشان می دهد که کم تر از پنج درصد نوزادان در سراسر جهان هنگام راه اندازی برنامه توسعه یافته ایمن سازی به ایمن سازی معمول دسترسی داشتند.

امروزه ۸۴ درصد از نوزادان با سه دوز واکسن در برابر دیفتری، کزاز و سیاه سرفه - (DTP) که خود نشانگر جهانی پوشش ایمن سازی اند - محافظت می شوند.

نزدیک به ۹۴ میلیون از ۱۵۴ میلیون جانی که از سال ۱۹۷۴ نجات داده شده است، نتیجه محافظت با واکسن سرخک بوده اند. با این حال در سال ۲۰۲۲ هنوز ۳۳ میلیون کودک وجود داشتند که دوز واکسن سرخک را از دست دادند: نزدیک به ۲۲ میلیون نفر دوز اول و ۱۱ میلیون نفر دیگر دوز دوم خود را فراموش کردند. برای محافظت از جوامع در برابر شیوع سرخک یک پوشش ۹۵ درصدی یا بیش تر با دو دوز واکسن ضروری است. در حال حاضر، نرخ پوشش جهانی اولین دوز واکسن سرخک ۸۳ درصد و دوز دوم ۷۴ درصد است که به میزان بسیار بالایی در سراسر جهان کمک مفید است.

برای افزایش پوشش ایمن سازی، یونیسیف به عنوان یکی از بزرگ ترین خریداران واکسن در جهان، هر سال بیش از دو میلیارد دوز واکسن را از طرف کشورها و شرکای خود برای دسترسی به تقریباً نیمی از کودکان جهان تهیه می کند. یونیسیف برای توزیع واکسن ها تا آخرین مایل کار می کند و تضمین می نماید که حتی جوامع دورافتاده و محروم به خدمات ایمن سازی دسترسی داشته باشند.

کاترین راسل^۸ مدیر کل یونیسیف می گوید:

"به لطف واکسیناسیون، نسبت به هر مقطع دیگری در تاریخ، کودکان بیش تری از پنج سالگی به بعد زنده می مانند و رشد می کنند".

وی ادامه می دهد:

"این دستاورد عظیم، اعتباری به تلاش های جمعی دولت ها، شرکا، دانشمندان، کارکنان مراقبت های بهداشتی، جامعه مدنی، داوطلبان و خود والدین که همگی در جهت ایمن نگه داشتن کودکان از بیماری های کشنده فعالیت می کنند، فراهم می نماید. ما باید به کارها شتاب دهیم و اطمینان حاصل کنیم که هر کودک، در هر جا، به واکسیناسیون های نجات دهنده دسترسی دارد".

^۸ Catherine Russell

در سال ۲۰۰۰، گوی^۹ (اتحاد برای واکسن، شامل سازمان بهداشت جهانی، یونیسف و بنیاد بیل و ملیندا گیتس^{۱۰} که اعضای اصلی موسس بودند) تاسیس شد تا تأثیر برنامه توسعه یافته ایمن سازی را گسترش دهد و به فقیرترین کشورهای جهان کمک کند که پوشش واکسن های جدید و نجات دهنده را افزوده و حفاظت در برابر تعداد فزاینده ای از بیماری های قابل پیشگیری را با واکسن وسعت دهند. این تلاش تشدید شده در آسیب پذیرترین بخش های جهان به نجات جان های بیش تر و ترویج بیش تر برابری واکسن کمک کرده است. اکنون اتحاد مذکور به محافظت از یک نسل کامل کودکان کمک کرده است و واکسن هایی را در برابر ۲۰ بیماری عفونی از جمله واکسن "اچ پی وی" و واکسن های سرخک، وبا، تب زرد، ابولا و مننژیت ارائه می دهد.

دکتر سانیا نیشتر^{۱۱} مدیر عامل اتحاد گوی برای واکسن می گوید:

"گوی برای ایجاد مشارکت و پیشرفتی که توسط برنامه توسعه یافته ایمن سازی ممکن شده است، ایجاد شد و تمرکز بر محافظت از آسیب پذیرترین افراد در سراسر جهان را شدت بخشید".

وی می افزاید:

"کمی بیش از دو دهه، ما شاهد پیشرفتی باورنکردنی بوده ایم. حفظ بیش از یک میلیارد کودک، کمک به نصف کردن مرگ و میر کودکان در این کشورها و ارائه میلیاردها منافع اقتصادی. واکسن ها واقعاً بهترین سرمایه گذاری اند که می توانیم انجام دهیم تا اطمینان حاصل نماییم که همه افراد، فارغ از این که در کجا متولد شده اند، از حق برابر برای داشتن آینده ای سالم برخوردارند: ما باید اطمینان حاصل نماییم که این تلاش ها به طور کامل برای محافظت از پیشرفت های انجام شده و کمک به کشورها برای رسیدگی به چالش های فعلی خود در تأمین برنامه های ایمن سازی بنیان گذارده شده اند".

برنامه های ایمن سازی به دلیل گستردگی و پوشش گسترده ای که دارند، به بستر خدمات بهداشتی اولیه در جوامع و کشورها تبدیل شده اند. آن ها نه تنها فرصتی برای واکسیناسیون مهیا می کنند، بلکه سایر مراقبت های نجات بخش از جمله حمایت تغذیه ای، پیشگیری از کزاز مادران، غربالگری بیماری و توزیع پشه بند را برای محافظت از خانواده ها در برابر بیماری هایی مانند مالاریا فراهم می آورند.

^۹ Gavi

^{۱۰} Bill & Melinda Gates Foundation (BMGF)

^{۱۱} Sania Nishtar

از آنجا که این مطالعه تنها تأثیر واکسیناسیون بر سلامتی در برابر ۱۴ بیماری را پوشش می‌دهد، آمار جان‌های نجات‌یافته به خاطر واکسیناسیون، تخمینی محتاطانه است و گزارش کاملی از تأثیر واکسن‌ها برای نجات زندگی به شمار نمی‌رود. تأثیرهای اجتماعی، اقتصادی یا آموزشی بر سلامت و رفاه در طول ۵۰ سال نیز به کاهش بیش‌تر مرگ و میر کمک کرده است. اکنون واکسن‌هایی برای محافظت در برابر بیش از ۳۰ بیماری تهدیدکننده وجود دارد.

اگرچه که واکسن "اچ پی وی" که از سرطان دهانه رحم در بزرگسالان محافظت می‌کند در این مطالعه گنجانده نشد؛ اما انتظار می‌رود که از تعداد زیادی مرگ و میرها در آینده جلوگیری کند؛ زیرا کشورها در تلاش برای افزایش اهداف ایمن‌سازی با هدف از میان برداشتن سرطان دهانه رحم تا سال ۲۰۳۰ هستند.

معرفی واکسن‌های جدید، مانند واکسن‌های مالاریا، کووید ۱۹، و ویروس سنسیشیال تنفسی (RSV) و مننژیت، و همچنین واکسن‌های وبا و ابولا که در طول شیوع بیماری‌ها استفاده می‌شوند، در ۵۰ سال آینده جان انسان‌ها را نجات خواهند داد.

نجات جان میلیون‌ها تن دیگر از انسان‌ها ممکن است

برنامه‌های ایمن‌سازی جهانی نشان داده‌اند وقتی بسیاری ذینفعان، از جمله سران کشورها، آژانس‌های بهداشت منطقه‌ای و جهانی، دانشمندان، مؤسسات خیریه، آژانس‌های کمک‌رسان، کسب‌وکارها و جوامع با هم کار کنند، چه چیزی امکان‌پذیر می‌گردد. اکنون سازمان بهداشت جهانی، یونیسف، گوی و بنیاد بیل و ملیندا گیتس از کمپین مشترک "به شکل بشری امکان‌پذیر"^{۱۲} رونمایی می‌کنند که به مناسبت هفته جهانی ایمن‌سازی از ۲۴ تا ۳۰ آوریل ۲۰۲۴ برگزار شد. این کمپین ارتباطی در سراسر جهان از رهبران می‌خواهد تا از واکسن‌ها و برنامه‌های ایمن‌سازی که این محصولات نجات‌دهنده را ارائه می‌کنند دفاع، حمایت و تامین مالی کنند - این مؤسسات در عین حال که یکی از بزرگ‌ترین دستاوردهای بشریت را جشن می‌گیرند، تعهد خود را نسبت به سلامت عمومی تصریح می‌کنند. در ۵۰ سال آینده برنامه توسعه یافته ایمن‌سازی نه تنها نیازمند دسترسی به کودکانی است که از نوبت‌های واکسن جا مانده‌اند؛ بلکه باید از پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها در برابر آنفولانزا، مادران در برابر کنزوز، نوجوانان مبتلا به اچ پی وی و همه افراد مبتلا به سل و بسیاری بیماری‌های عفونی دیگر محافظت شود. دکتر کریس الیاس^{۱۳} رییس توسعه جهانی بنیاد ملیندا و بیل گیتس می‌گوید:

^{۱۲} Humanly Possible

^{۱۳} Chris Elias

"این الهام بخش است که بینیم دسترسی بیش تر شمار بیش تری از افراد به واکسن ها در طول پنجاه سال گذشته به لطف تلاش های خستگی ناپذیر دولت ها، شرکای جهانی و کارکنان بهداشتی امکان پذیر شده است".

او می افزاید:

"ما نمی توانیم اجازه دهیم این پیشرفت باورنکردنی از بین برود. با ادامه سرمایه گذاری در ایمن سازی، می توانیم اطمینان حاصل کنیم که هر کودک - و هر شخص - این شانس را دارد که زندگی سالم و سازنده ای داشته باشد".

برای اطلاعات بیش تر در مورد کمپین هفته ایمن سازی سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۴ و کمپین "به شکل بشری امکان پذیر" به نشانی زیر مراجعه نمایید:

World Immunization Week ۲۰۲۴ (who.int) and Humanly Possible campaign, <http://itshumanlypossible.org>.